

Согласно контракту

№2025.034

от 28.03.2025 г.

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
7	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
<b>Завтрак/иртэ нге аш</b>	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/5	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
<b>09.00</b>	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
<b>Обед/тошке аш</b>	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	37,56	60	56,34
	Суп картофельный с клецками на бульоне из индейки	150	86,55	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки	30/30	102,23	40/40	136,31
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	110/2	112,94	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
<b>Полдник/то штэн сонгы аш</b>	Кефир	150	75	180	90,00
	Кондитерские изделия (пряники)	35	128,1	35	128,10
<b>Ужин/кичке аш</b>	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	245,23

Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	110/2	162,47	130/2	192,01
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75
	<b>125,81</b>	<b>1379,45</b>	<b>158,45</b>	<b>1692,51</b>